

Philco  
Philco  
Philco  
Philco  
Philco  
Philco  
Philco  
Philco  
Philco

02/09 397-05/00 073413 Rev.1



0800 645 8300

# Philco



**BALANÇA PHBE6**

Manual de Instruções

## SOLUÇÕES DE PROBLEMAS

PROBLEMA	CAUSAS	PROCEDIMENTO
Não Liga.	Sem bateria.	Verificar se a bateria foi instalada corretamente, têm carga e o lacre retirado.
A balança desliga sozinha.	Característica do aparelho. A balança desliga após alguns segundos sem utilização.	Pressionar novamente a plataforma da balança para reiniciar o processo.
A balança está apresentando valores muito diferentes do normal.	Balança configurada para medição em Libras.	Alterar a unidade de medida de Libras para Kilos, através do botão de mudança de unidades situado na parte de baixo do aparelho.
O aparelho efetua apenas a medição de peso. Não efetua as leituras de gordura e hidratação.	Utilização incorreta da balança para efetuar a medição de taxas de gordura e hidratação.	Realizar a correta programação da balança, aguardar o processamento e subir na balança com os pés descalços. Seguir as instruções do manual corretamente - Item 1 página 4.
No painel aparece "Err"	Ultrapassou os limites de peso.	Retirar a bateria, aguardar alguns instantes e reinstalar a bateria novamente.
No painel aparece "Err-h"	O percentual de gordura calculado está muito acima do limite superior (acima de 45%).	Revisar a programação de idade, sexo, altura.
No painel aparece "Err-L"	O percentual de gordura calculado está muito abaixo do limite inferior (abaixo de 4%).	Revisar a programação de idade, sexo, altura.
A medição do peso fica alternando, variando.	Movimentação durante a medição.	Subir suavemente na balança e ficar parado durante a medição.
	A balança não está sobre uma superfície dura e plana.	Colocar a balança sobre uma superfície dura e plana e realizar a medição novamente.
Após a pesagem, aparece "C" no visor de cristal líquido.	Ocorreu algum erro durante a pesagem.	Subir suavemente na balança e ficar parado durante a medição.

## INTRODUÇÃO

Parabéns pela escolha da *Balança PHBE6*.

Para garantir o melhor desempenho do produto, **ler atentamente as recomendações a seguir. Não jogar fora este Manual de Instruções**, guardá-lo para eventuais consultas.

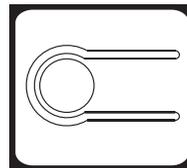
## INTRODUÇÃO E MEDIDAS DE PRECAUÇÃO.

1. O princípio deste aparelho baseia-se na medida da impedância eletrônica do corpo conhecida pelo termo de Análise da Impedância Bio-eletrônica (AIB), um fator que resulta da correlação entre o percentual de gordura e hidratação do corpo e outros dados físicos (Idade, Sexo, Altura).
2. As leituras efetuadas relativas à gordura, hidratação, massa magra e massa óssea servem apenas como valores de referência. Eles não são recomendados para fins médicos. Sugerimos consultar sempre, seu médico para obter conselhos sobre medicamentos e dietas para atingir um nível de peso ideal.
3. As pessoas que usam marca-passos ou outros implantes eletrônicos não devem usar essa balança. O desempenho desses equipamentos eletrônicos poderá cair ou ser afetado.
4. Para evitar interferências, não usar a balança em ambientes que se encontram perto de equipamentos com um campo eletromagnético muito forte. Sugerimos desligar os equipamentos que emitem um campo eletromagnético muito forte antes de utilizar este produto.

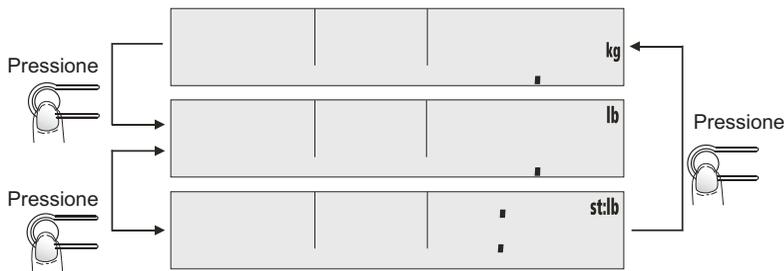
## Escolhendo a Unidade de Peso

A Balança PHBE6 possui três unidades de peso (kg / lb / st:lb)

Para alterar a unidade de medida, com o aparelho desligado, pressionar o botão conversor de unidade repetidamente, até que a unidade de medida desejada esteja selecionada. Após escolher a unidade de medida, aguardar 3 seg. até que o aparelho desligue novamente.



O botão conversor de unidade encontra-se atrás do Visor LCD



**Obs.:** Quando for escolhido a unidade de peso em lb/st a unidade de medida será pés/polegadas.

Quando escolhido a unidade de peso em kg, a unidade de medida será metros/centímetros.

## CARACTERÍSTICAS e ESPECIFICAÇÕES.

1. Configuração da Memória, Sexo, Altura e Idade.

Parâmetro	Configuração padrão	Intervalo
Memória	1	1 - 12
Sexo	Masculino	Masculino / Feminino
Altura	165 cm	100 - 250 cm
Idade	25 anos	10 - 100 anos

2. Peso máximo suportado: 200 kg.

3. Peso mínimo: 2.0 kg

4. Divisão da escala de pesagem: 0,1 kg

5. Conversão do sistema métrico decimal para o sistema anglo-saxão

6. Intervalo para medição de gordura corporal: 4.0% - 60%

7. Diferencial de resolução para a gordura corporal (em %): 0,1%

8. Intervalo para medição da hidratação: 27,5 ~66.0%

9. Diferencial de resolução para a hidratação (em %): 0,1%

10. Dimensão do visor principal de cristal líquido (LCD): 160x30 mm

11. Zeragem e desligamento automáticos

12. Indicador de bateria (pilha) fraca ("LO") e de sobrecarga ("Err")

13. Alimentação: 01 bateria alcalina de 9 V

## LER MANTENDO AS SEGUINTES OBSERVAÇÕES PARA MELHOR ENTENDER A APLICAÇÃO E O SIGNIFICADO DA BALANÇA.

1. Os percentuais de gordura e de hidratação calculados pelo monitor de gordura da balança representam valores para simples referência. A constituição física não fornecerá necessariamente uma leitura coerente dos percentuais de gordura, hidratação, massa magra e massa óssea. Para as pessoas com a mesma constituição física, idade e sexo as leituras poderão ser diferentes. Consultar o médico para determinar a melhor condição do percentual de gordura e de hidratação que o usuário deverá atingir.

2. A balança com monitor de gordura corporal não deverá ser utilizada pelas seguintes categorias de pessoas, pois o sistema de medição pela passagem de corrente elétrica poderá acarretar riscos a saúde:

- Pessoas portadoras de marca-passo cardíaco.
- Crianças com menos de 10 anos, e adultos com mais de 80.
- Pessoas que apresentem sintomas de febre, edema ou osteoporose.
- Pessoas que fazem hemodiálise.
- Pessoas que tomam medicamentos cardiovasculares.
- Gestantes.
- Atletas que exercem atividades esportivas intensas por mais de 10 horas.
- Pessoas cujos batimentos cardíacos são inferiores a 60 batimentos por minuto.

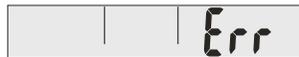
## O QUE É BIO-IMPEDÂNCIA ?

É um método que utiliza a passagem de corrente elétrica pelo corpo, para efetuar uma leitura das características físicas da pessoa, tendo como relação a massa muscular x gordura. Por isso devemos nos pesar descalços quando formos medir nossa taxa de gordura, hidratação nas balanças que possuem este dispositivo.

## Mensagens de erro



A bateria da unidade principal está com carga baixa.



Sobrecarga ou o sensor de tensão foi configurado para um valor acima do limite superior.



O percentual de gordura calculado está muito abaixo do limite inferior (abaixo de 4%).



O percentual de gordura calculado está muito acima do limite superior (acima de 45%).



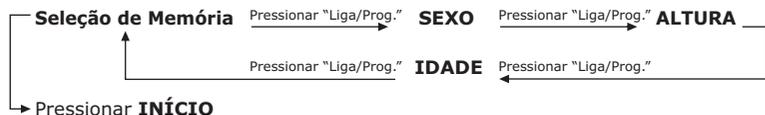
Erro na pesagem. Aguarde a balança desligar e repita o processo.



## OPERAÇÃO DA BALANÇA PARA MONITORAR GORDURA/MASSA/HIDRATAÇÃO

### Configuração inicial:

1. Pressionar o botão "Liga/Prog." para ligar a unidade. O código para memória irá piscar rapidamente, à espera de uma configuração, a começar pela seleção de memória. Pressionar mais uma vez o botão "Liga/Prog." que irá mostrar ao usuário o ciclo de configuração para todos os parâmetros. Ver a ilustração abaixo:



- Pressionar os botões das setas para avançar e retroceder até a posição de memória que se quer selecionar ou a posição designada. Pressionar o botão "Liga/Prog." para confirmar a escolha. O visor de cristal líquido irá solicitar a configuração do próximo parâmetro (SEXO).
- Pressionar os botões das setas para escolher o seu SEXO. Pressionar o botão "Liga/Prog." para confirmar a escolha. O visor de cristal líquido irá solicitar a configuração do próximo parâmetro (ALTURA).
- Pressionar os botões das setas para escolher a sua altura. Pressionar o botão "Liga/Prog." para confirmar a escolha. O visor de cristal líquido irá solicitar a configuração do próximo parâmetro (IDADE).
- Pressionar os botões das setas para escolher a sua IDADE. Pressionar o botão "Liga/Prog." para confirmar a escolha. O visor de cristal líquido irá solicitar a configuração de memória. Todas as configurações foram completadas.

Nesse ponto, o usuário poderá continuar a pressionar o botão "Liga/Prog." umas tantas vezes, a fim de revisar todas as configurações ou para confirmar se os parâmetros foram corretamente escolhidos.

- Pressionar o botão INÍCIO para sair do modo de configuração e entrar no modo de operação do monitor de gordura. O visor de cristal líquido exibirá "0.0 kg". A partir daí, está tudo pronto para que o usuário faça a medição. A balança apresentará o cálculo do percentual de gordura, hidratação, massa magra e massa óssea do usuário.
- Tirar os sapatos e as meias e passar um pano na sola dos pés e na plataforma da balança para a obtenção do efeito condutor mais acurado.  
Ao subir na balança, alinhar os pés segundo as marcas condutoras de metal (uma para cada pé). Certificar-se de que os pés estejam separados, sem se tocar, para evitar curtos-circuitos.

Se o usuário demorar a subir na balança, ela desligará automaticamente. Nesse caso, pressionar simplesmente o botão Liga/Prog. novamente para exibir suas configurações usuais. Em seguida pressionar o botão INÍCIO mais uma vez para entrar no modo de operação do monitor de gordura.

2. Assim que o usuário subir na balança, a área superior lateral do visor de cristal líquido mostrará números que irão aumentando até se estabilizarem, os mesmos piscarão, por fim ficarão bloqueados, indicando o seu peso real.

3. Dentro de alguns segundos a balança irá calcular automaticamente seu percentual de gordura, hidratação, massa magra e massa óssea. O visor de cristal líquido piscará mostrando o processo de medição e o resultado de seu percentual de gordura , hidratação , massa magra e massa óssea . Em seguida, o visor de cristal líquido irá alternar por cinco vezes e então desligará automaticamente.

**Obs.:** O aparelho grava os dados da última medição realizada. Para verificá-los, pressionar o botão Liga/Prog. e em seguida apertar o botão Início.

**NOTA:** Todas as vezes que o usuário pressionar o botão Liga/Prog., configurando o aparelho para uma nova operação, ele poderá repassar os mesmos passos da Ilustração "a" até "e" para verificar ou ajustar todos os dados pessoais e as medidas previamente gravadas, antes de registrar novos dados.

### INFORMAÇÃO DE REFERÊNCIA:

A gordura corporal calculada é o resultado de um método de medida padrão. Esse método é calculado por uma fórmula de correlações desenvolvida com base em amplos estudos científicos. O nível de hidratação nos músculos magros afeta o resultado final da medida. Os hábitos individuais e o estilo de vida afetam o equilíbrio do nível de hidratação. Outros fatores, como os seguintes, poderão afetar o equilíbrio da hidratação:

- Depois de um banho a leitura poderá fornecer resultados inferiores.
- Depois de uma refeição ou de bebida a leitura poderá fornecer resultados superiores.
- Durante o período menstrual os resultados poderão ser variáveis ou inconsistentes.
- A perda de hidratação por doença ou por atividade física muito intensa que causa muita transpiração e desidratação pode afetar os resultados finais.
- O quadro abaixo fornece o status físico estimado em relação aos percentuais de gordura e de hidratação fornecidos pela balança:

IDADE	Hidratação		Gordura		STATUS	INDICAÇÃO
	MULHER	MULHER	HOMEM	HOMEM		
Abaixo de 30	4.0-16.0%	66.0-57.8%	4.0-11.0%	66.0-61.2%	Muito baixo	
	16.1-20.5%	57.7-54.7%	11.-15.5%	61.1-58.1%	Baixo	
	20.6-25.0%	54.6-51.6%	15.6-20.0%	58.0-55.0%	Normal	
	25.1-30.5%	51.5-47.8%	20.1-24.5%	54.9-51.9%	Alto	
	30.6-45.0%	47.7-37.8%	24.6-45.0%	51.8-37.8%	Muito alto	
Acima de 30	4.0-20.0%	66.0-55.0%	4.0-15.0%	66.0-58.4%	Muito baixo	
	20.1-25.0%	54.9-51.6%	15.1-19.5%	58.3-55.3%	Baixo	
	25.1-30.0%	51.5-48.1%	19.6-24.0%	55.2-52.3%	Normal	
	30.1-35.0%	48.0-44.7%	24.1-28.5%	52.2-49.2%	Alto	
	35.1-45.0%	44.6-37.8%	28.6-45.0%	49.1-37.8%	Muito alto	